想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

沙门勤修戒定慧

勤的力量大，懒惰就失败了；懒惰如果力量大，勤的就失败了。

沙门有四种：

（一）圣道沙门。佛可以称为圣道沙门，菩萨也可以称为圣道沙门。

（二）说道沙门。是以讲经说法为生——以说法作他的生活，这是大德高僧，证果的阿罗汉。

（三）活道沙门。这是以道自活，就是修道的沙门。

（四）污道沙门。污是不洁净、污秽。污秽就是对道有污秽。

沙门还有三个意思，这三个意思又不是三个意思，是两个意思；两个意思又不是两个意思，是一个意思。佛法就是这么妙的！这一个意思是什么呢？就是「勤息」，勤是不懒惰；息是休息，就是不勤、懒惰了。所以一个人有两个意思：一个懒惰，一个勤。懒惰那个就拉着这个勤的说：「你不要去做工了，懒惰一点没关系。」勤的就说：「哦！你不要懒惰了，随着我去修道吧！」两方面都这么扯，看哪个力量大，就把另一个扯去了。勤的力量大，懒惰就失败了；懒惰如果力量大，勤的就失败了。

怎么又有三个意思呢？这个勤又分出三种，懒也分出三种。勤这三种是什么？勤修戒定慧；懒这三种，是息灭贪瞋痴。勤修什么？修定、修戒、修慧。息灭什么？息灭贪心、瞋心、痴心。

什么叫戒呢？戒就是「诸恶不作，众善奉行」，也就是止恶防非，止住诸恶而不作，防备自己有错的地方。那么戒有多少种戒呢？有五戒：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒；又有八戒、沙弥十戒、比丘二百五十条戒、菩萨十重四十八轻戒。比丘尼有三百四十八条戒。

定，就是参禅打坐修定；要修才有，不修就没有。所以为什么人要常打坐呢？常打坐，就是把定一点一点修成的。你初打坐的时候，没有定，这个心一下跑到天上去，又跑到地狱里去，一下又跑到佛的那个地方去，又跑到菩萨那个地方去，或者又跑到马、牛、羊、鸡、犬、豕那个地方去。这个心，你看！它也不需要买票，天堂、地狱随便都可以到，什么地方都可以跑。为什么它什么地方都跑呢？就因为没有定。现在修定，就是叫这个心不要跑，不要东跑西跑、南跑北跑，上跑下跑。

为什么要修定呢？说：「我这不定，不最好吗？你看！跳舞不都是不定吗？跳舞，跳跳钻钻地，哪有个定呢？定有什么意思？坐那个地方，像块木头，像木雕泥塑，坐在那个地方，有什么好处？我觉得这太死板了！定有什么好处！」本来定是没有什么好处的。不过，人若想要得到智慧，一定要修定；要是没有定，就没有智慧。你的心太散乱了，就没有定；没有定，就没有智慧。智慧就是从「定」得来的，所以你想要不愚痴，就要修定。

我现在再给你们介绍一个人，这个人打坐时，总觉得要掉到山涧里头去，所以很害怕。不错，这是想得到禅定的一个开始。你在这个时候，不要怕！今天我借着这个法会来开示，我以前没有讲过吗？你在那儿打坐，总觉得头上有个墨盘，有个大铁，就要掉下来；或有颗原子弹在头上，就要爆炸了。哦！这怎么办？这时千万不要着相！你一着相，就容易入魔的境界；一着相，那真是有颗原子弹在你头上爆炸。不着相呢？静静的，没有事，一定胜群魔；有定，什么魔都跑了。你见着自己好像要跌到万丈悬崖里头，这都是一种虚妄的妄境。为什么是万丈的悬崖呢？这就是表示你的业障；你过去生的业障，比万丈悬崖都深。所以现在知道你的业障重，就要赶快修道，不要生恐惧心。

又在打坐时，觉得非常自在，自在自在真自在，难以形容，说不出来那么自在了；要是得到这种自在，就把什么都忘了。我不是说过色界着味禅？味禅那种滋味，比任何情形都快乐，比你男女结婚也快乐，比你吃任何的麻醉品都快乐，那一种的境界，简直是说不出。所以说，自在自在真自在，难 H
形容，说不出来的，这是「如人饮水，冷暖自知」，就好像喝茶，这个茶是凉的，自己才知道；这个茶是热的，你自己以己才知道；这个茶是热的，你自己也知道。这个境界，一定要过来人才明白。

什么叫过来人呢？就是从这条路上走过来的。哦！你一说，他就知道你这是到什么阶段上，到什么程度上了。好像这个人现在在初禅里边，将要得到离生喜乐地这个境界；可是这个境界不算一回事，不要以为这是不得了了，这是很平常的，修禅只要你有一点诚心，谁都可以得到的。因为那一种的快乐法，没有能和它比的，所以这叫「离生喜乐地」──将要离开烦恼，得到这快乐了，这是定的一种。

慧就是智慧，有智慧。有智慧有什么用？有智慧就不会走错路了。人为什么颠颠倒倒，以苦为乐？因为背觉合尘──背了觉悟的道理，而合六尘的道理，所以没有智慧。可是，愚痴的人却以这一种痛苦，视为是快乐，其实这是最愚痴的。

要勤修戒定慧，你们听经，不必听多了，只听一个字，那都用之不完。什么字呢？就是一个「勤」字就够了。勤修戒，勤修定，勤修慧。要修才能得，不修就不能得，一定要修的；不要不听师父教，不要不听师父话，要听话的。

还有一个叫「息灭贪瞋痴」，方才我说这个息，不就是懒惰吗？为什么叫它懒惰？就因为它停止了，休息了。休息不是懒是什么？休息就是懒，懒就是停止了。但是这个休息什么？休息贪、瞋、痴，令贪瞋痴休息。啊！贪心停止了，瞋心停止了，痴心停止了。贪，你什么也不要贪，世间所有的一切物质享受，一切一切都不要贪。瞋，也不要发脾气，不要有脾气，不要发火，把你们所有的脾气都布施出来。布施给谁呢？布施给我，布施给师父。师父要大大的火，大大的脾气，好令你们这些徒弟害怕；不然，师父像棉花似的，这么软软的，那这些个徒弟就都不怕了。不怕，就都不修行；不修行，就是懒惰了。

以上是沙门「勤修戒定慧，息灭贪瞋痴」，这种种的意思。

上一页 下一页

</t